みんなの医療・介護
NIC（ニック）健康セミナー

14：00～15：00

今、元気なうちに最期を迎えることについて考えてみましょう！

～アドバンスケアプランニングとは～

年を重ねていくと病気などで自分の意思を伝えられなくなることがありますが、そうなる前に患者さまやそのご家族とケア全体の目標や具体的な治療・療養について話し合うこと～もしものための話し合い～が重要となります。心身両面から全体的に診ることで、総合的な診療能力を有する『総合診療医』の先生からお話しをうかがいます！

講師 糸魚川総合病院
総合診療医　水澤 桂 氏

ひすい在宅医療プロジェクト
退院支援　多職種連携　チーム体制　市民啓発

ひすい在宅医療プロジェクトの紹介

協力／糸魚川市　福祉事務所
糸魚川地域在宅ケア推進センター

会場イメージ

同時開催　NIC健康ひろば

15：00～16：00

健康相談会

※上記講演の参加者から優先的に受け付けます

測定器による健康チェックを、薬剤師による専門員が対応します！お持ちのお薬手帳があればご持参いただきお気軽にご相談ください。

協力

【株式会社共栄堂】
さんろく調剤／保坂 智恵子
共栄堂薬局直江津店／今井 翔太

【株式会社ダイチク】
にいがた調剤薬局糸魚川／保科 貴典、佐藤 和美

測定器

体組成測定

物忘れ度チェック

ストレスチェック

骨密度測定

お肌の水分チェック
他

9月30日（土）

受付開始 13：30

ふれあいセンター ビーチホールまがたま
研修室4・5（糸魚川市寺町 4-3-1）

お申し込み・お問い合わせ窓口

NIC糸魚川
TEL：025-552-8567
FAX：025-552-2650
〈受付時間〉9:00 ～ 17:00 ※日・祝日は除く
お申し込みの際は、①名前 ②住所 ③電話番号 ④参加人数 をお知らせください。

セミナー申込者に、新潟日報新媒体『Otona+』試読紙をプレゼント！

定員 先着 50 名
※定員に達し次第、締め切らせていただきます

参加費 無料 & 参加特典プレゼント

◆主催　NIC新潟日報糸魚川地区販売店会　◆後援　糸魚川市
◆協力　新潟県厚生連糸魚川総合病院／新潟県厚生農業協同組合連合会／コカ・コーライーストジャパン㈱／㈱ライフプロモート