

NIC山の下・NIC物見山 共同企画！

# みんなの医療・介護 新潟日報NIC健康セミナー

## 医療と介護のおきがる座談会



このセミナーは新潟市の事業

『新潟市在宅医療・介護連携推進事業』と連携して実施しております。

7/30

土

山の下まちづくりセンター

14:00~16:00 (予定)

〈3階会議室2・3〉

第1部

### 「骨粗しょう症の進行予防」

～寝たきりにならない体づくり～

骨粗しょう症は意外と身近な病気です。骨がスカスカになり、骨折しやすくなる病気です。健康に自信がある方こそ、発見が遅れるケースも多々見受けられます。これに気付かず、病状が進んでしまうと、気付かないうちに背骨がつぶれて背中が大きく曲がってしまったり、尻もちをついた程度で寝たきりになるほどの骨折をする可能性もあります。

また、加齢に伴って増えるため、高齢化が進む日本では、骨折で要介護となる人の増加が社会問題となっています。その原因として、骨折・転倒は、脳卒中や認知症と同じくらいと言われています。未然に防ぐため、進行予防についてお話しします。

講師

新潟臨港病院 院長 湊 泉 氏 理学療法士(PT) 脇川みなみ 氏

第2部

### 「健康相談会」



『骨密度の測定』を受けてみませんか。1～2分で簡単に測定できます。他にも『血圧測定』『お肌の水分チェック』『血管年齢と肥満度チェック』を受けられます。また、お薬についての不安や疑問など、薬剤師が一人ひとりにあわせた相談に応じます。

協力

森永乳業株式会社 新潟営業所 / 株式会社共栄堂 希望ヶ岡薬局 池田 多佳子氏・松井 唯氏 / 株式会社ダイチク にいがた調剤薬局坂町 笠原 可奈子氏・にいがた調剤薬局桃山 長谷川 真也氏

■定員 先着 **50** 名 (定員に達し次第締め切らせていただきます)

■参加費 **無料** (参加特典プレゼント付!)

お申し込み・お問い合わせ

(株)新潟日報サービスネット

新潟日報テレフォンセンター

TEL:025-239-4088

〈受付時間〉 9:30~17:30 ※土・日・祝日は除く

会場地図



主催：新潟日報販売店会 共催：新潟市在宅医療・介護連携ステーション 東

協力：コカ・コーリーストジャパン(株) / (株)ライフプロモート

※当日は駐車場の混雑が予想されます。乗り合わせや公共交通機関の利用にご協力ください。