

# みんなの医療・介護 NIC健康セミナーin 新発田



7/23

土

しばたショッピングセンター コモプラザ <展示室>  
10:00~12:00 (予定)

第1部

## 「知っておきたい! 転ばぬ先の介護予防」 楽しく予防していきいきシニアライフ!

高齢になっても、「介護」が必要な状態にならずに自分らしくいきいき暮らしたら…  
きっとそれはご自分にとってもご家族にとってもハッピーなことですね。そのためには、できるだけ早い時期からの「予防」が大切です。ふだんの生活の中で、楽しく取り組める介護予防についてお話しします。

講師：新発田中央地域包括支援センター 職員(予定)

### 音楽でこころと体の機能アップ!

音楽をとおして心身機能の維持・向上を図る「音楽療法」の世界を、ほんの少しご紹介し  
ます。音楽を楽しみながら、「音」と「音楽」のもつ不思議な力を感じてみませんか?

講師：日本音楽療法学会認定 音楽療法士 後藤 ナガ子 氏  
日本音楽療法学会認定 音楽療法士 小野塚 彩 氏

第2部

## 「健康相談会」



お薬の飲み合わせや副作用、期待される効果についてなど、  
お薬のプロの薬剤師が一人ひとりに合わせた不安や疑問などの  
相談に応じます。お持ちのお薬手帳があればご持参ください。  
また『骨密度測定』『聴力測定』『お肌の水分チェック』『血管  
年齢と肥満度チェック』の測定器による健康チェックを実施し  
ます。聴力測定コーナーでは、補聴器の相談にも応じますの  
で、メーカー問わずお使いの補聴器をお持ちください。

協力

森永乳業株式会社 / 株式会社 共栄堂 まのはら薬局 森田 啓 氏・しばたセンター薬局 西村 京子 氏 /  
株式会社ダイテック アイン薬局黒川店 齋藤 章彦 氏・にいがた調剤薬局坂町 高野 貴幸 氏 /  
リオネットセンター

■定員 先着 **100** 名 (定員に達し次第締め切らせていただきます)

■参加費 **無料** (参加特典プレゼント付!)

お申し込み・お問い合わせ

新潟日報NIC新発田中央

TEL:0254-23-6544

<受付時間> 9:00~17:00 ※土・日・祝日は除く

会場地図



主催：新潟日報販売店会 後援：新発田市 / 新発田北蒲原医師会 / 新発田市歯科医師会

協力：コカ・コーライーストジャパン(株) / (株)ライフプロモート

※当日は駐車場の混雑が予想されます。乗り合わせや公共交通機関の利用にご協力ください。